



董事长王文其每日心语分享

1. 生活看似容易,却时常让你很难自主,人生看似简单,却承载着太多的情非得已。其实,人活于世,也不必过于强求。很多时候,我们无需太过于追求物质上的享受,不要抱怨,心怀善念,用心感受生活的每一个细节,只有活得简单一些,豁达一些,学会释重,让一切云淡风轻,那么,人生就多了轻松的感觉,少了不必要的忧愁。

2. 如果你觉得生活不容易,那是因为你还不够强大;如果你觉得事事不顺心,那是因为你能力还不行;如果你认为自己处境很糟糕,那是因为你心态还不够好……人生大部分问题,都是自己的问题,只有把自己的问题解决了,你才能解决生活的问题,情感的问题,以及事业的问题。人生本就是一场和自己的较量,你最大的敌人,永远都是自己,你只有战胜自己,打败自己,你才能赢得自己,赢得生活,赢得人生,别无他法。

3. 世上没有卑微的工作,只有卑微的工作态度。的确有些工作,看上去并不高雅,社会似乎也不太关注它。但是,我们千万别因此而轻视这样的工作,工作没有贵贱,但工作态度却有高低区别。只要它是有用的,就值得你去做。人的很多行为决定于人的态度,每个人都需要有正确的工作态度,无论什么工作,你的态度决定你的前途。

4. 王之涣有诗云:“欲穷千里目,更上一层楼。”站得越高,看得越远。好的人生,就需要一副望远镜。在你踟蹰不前时,极目远眺;那种油然而生的豪情,会让你笑纳眼前的磕磕绊绊。在你左顾右盼时,披开迷雾;那种柳暗花明的清醒,会让你抖擞精神再次出发,朗朗乾坤,昭昭日月。打开眼界,你会发现:生活,不止眼前的苟且,更有诗和远方的明媚。

5. 生活有起有伏,人生有得有失,但无论遇到什么难关,都别忘了好好善待自己。难过了,别憋着,找人说说心里话,开心时,大声笑,让快乐更加长久。好好爱自己,别给自己留遗憾。人这一辈子,最宝贵的财富是什么?答案其实很简单,时间最宝贵,一定到虚度光阴;健康最可贵,一定要保重身体;生命最尊贵,一定得善待自身。

6. 每个人的一生,都会遇到大大小小的挫折。只不过有的人能够以乐观的心态去面对,积极应战,从不言弃;有的人却只能看到消极的一面,自暴自弃,得过且过。不论是在高峰还是低谷,都需要我们稳住自己的心态。若因一时的成绩,就心态膨胀,只会迷失方向,看不清也走不远。若因一时的挫折,就丧失信心,只会自乱阵脚,蹉跎青春。唯有保持一颗平常心,高处时不忘本心,谦虚做事;低处时踏实努力,等待时机,才能从容应对人生的起起伏伏。

7. 所谓“欲壑难填”,是说不可脱离实际去奢望,奢望能使人变得疯狂,甚至会贪婪成性。人生在世,欲望是无止境的,精力却是有限的,懂得知足,才能寻回内心的快乐与平静,贪婪,只会让自己已深陷泥潭,成为欲望的奴隶。毕竟,人生没有不幸福,只有不知足。身体健康,家人平安,温饱无忧就是人生幸事,金钱名利不可奢望追求。

8. 我们的人生犹如一本书,每一页都值得我们去认真阅读。有些页码上是我们的成功和光荣,而有些页码上则是我们的挫败和痛苦。但无论怎样,我们都应该珍惜这本书,因为它记录了我们的人生经历。我们所能做的就是尽可能地让这本书变得更加精彩。与相互理解,彼此包容,珍惜友情,照顾家人不同,人生也会变得美好。就像鲁迅所说的:“人生苦短,必须有所追求。”只有在我们积极向上的追求之中,才能体验到人生的价值与意义。

9. 一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间是不可再生的资源,一旦被挥霍了,只能空留遗憾。甭管你功成名就,或是平淡一生,最终都会和时间告别。只有自己努力,抓住生命里的一分一秒,才可能让有限的生命,发挥出无限的可能。一辈子,说长不长,说短不短。学会珍惜时间,才会在分秒中积攒实力,活出灿烂多姿的人生。

10. 当过于迫切地想要实现自己的目标时,也许会有人告诉你可以走“捷径”。然而,这样的“捷径”,往往是陷阱,最终白白浪费青春,一事无成。这世上最快的捷径,从来不是投机取巧,而是踏踏实实、一步一个脚印地去打磨自己的能力。

生活中有些人做事只求快,可是时间会告诉我们,有时候,慢即是快,厚积才能薄发。笑到最后的人,靠的不是运气,而是毅力。只有不急不躁,安心走好每一步,才能最快达到自己的目标。

11. 一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴。时间是不可再生的资源,一旦被挥霍了,只能空留遗憾。甭管你功成名就,或是平淡一生,最终都会和时间告别。只有自己努力,抓住生命里的一分一秒,才可能让有限的生命,发挥出无限的可能。一辈子,说长不长,说短不短。学会珍惜时间,才会在分秒中积攒实力,活出灿烂多姿的人生。

12. 当过于迫切地想要实现自己的目标时,也许会有人告诉你可以走“捷径”。然而,这样的“捷径”,往往是陷阱,最终白白浪费青春,一事无成。这世上最快的捷径,从来不是投机取巧,而是踏踏实实、一步一个脚印地去打磨自己的能力。生活中有些人做事只求快,可是时间会告诉我们,有时候,慢即是快,厚积才能薄发。笑到最后的人,靠的不是运气,而是毅力。只有不急不躁,安心走好每一步,才能最快达到自己的目标。

13. 每个人的起点都各不相同,但决定人生厚度的,往往是日后的积累、沉淀。起点再高,如果没有后期的持续积累,最终只会才华尽失,泯然众人;起点再低,如果能够不断地沉淀自己,筑牢根基,势必逐级而上,便能登顶高山。冰冻三尺非一日之寒,滴水石穿非一日之功。不断积累经验,沉淀自己的能力与学识,就是一个人未来最大的资本。

14. “困难与折磨对于人来说,是一把打向坯料的锤,打掉的应是脆弱的铁屑,锻成的将是锋利的钢刀。”所以,人生中最好的导师就是那些痛苦和挫折。当我们面对人生中的苦难时,不退缩,不颓丧,那么,一定会拥有自己想要的人生。宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。我们只有经受考验和磨难,并且不断地努力和坚强,最后,苦难成就的是我们人生的美好,生活的诗与远方。

15. 人到中老年以后,就会慢慢发现,生活没有什么退路可言,父母不是,婚姻不是,朋友更不是,只有自己的能力,和捏在手中的钱,才是最

大的底气。努力挣钱吧,这个时代没有错,错的是赚钱的进度,赶不上花钱的速度。在这个物欲横流的社会,如果你不努力,你想要的,谁也不会给你。记住:努力是人生的态度,实力才是你的尊严,加油!

16. 有句话说得好:“你的水平,就是你最常接触的五个人的平均值。”曾国藩说:“一生成败,皆关乎朋友之贤否,不可不慎也。”从某种意义上来说,选择什么样的朋友,便选择了什么样的人生。俗话说:“物以类聚,人以群分。”所以和谁在一起,不仅决定着你是谁,更决定着你的命运。余生,和优秀的人同行,和乐观的人相处,和舒服的人深交,和善良的人往来!

17. 其实名利都是身外之物,我们要看淡名利,你的人生才能活得轻松和长远。不要为了名利而让自己活成你讨厌的人,变得自己都不认识自己了,那么可能真的就回不去了。我们要看淡名利,接纳平凡和普通,哪怕是做一个普通人,我们也能活得开心幸福,而不是一味地去追求所谓的名利,让自己迷失在名利场中,最后走出来了,自己就难以得到好结果了。

18. 有时会讨厌不甘平庸却又不好努力的自己,觉得自己不够好,羡慕别人闪闪发光。其实大部分人都是普通的,只是别人的付出你未看到。不要沮丧,不必惊慌,做努力爬的蜗牛或坚持飞的笨鸟,我们试着长大,一路跌跌撞撞,然后遍体鳞伤。坚持着,总有一天,你会站在最亮的地方,活成自己曾经渴望的模样。起点低怕什么,人生就像一场马拉松比赛,拼的不是起点,而是坚持的耐力和成长的速度。只要努力不止,进步也会不止。

21. 希望你不要因为害怕辛苦,而选择安逸与懈怠。与其被生活拉着前进,不如去挑战它,征服它,努力把生活过成自己期待的样子。坚定自己的理想而不左顾右盼,正视自己的不足并努力补充,你终会遇见更好的自己。愿你在以后的日子,与世界交手多次依然满怀新鲜;愿你经历过苦难依然热爱生活。余生还长,愿你能继续内心强大,闪闪发光。



董事长王文其再次获评虹口区“慈善之星”



7月11日下午,虹口区2023年慈善联合工作组部署会议在区政府1号楼召开。

上海市慈善基金会虹口区代表处长管维铺,区副区长、上海市慈善基金会虹口区代表处副处长章维,区民政局党组书记、局长、上海市慈善基金会虹口区代表处副会长沈敬威,区委宣传部副部长、文明办主任宋叶出席会议。受表彰的爱心人士及爱心企业代表参加会议。

董事长王文其获评2022年度虹口区“慈善之星”。

多年来,董事长积极参加光彩事业活动,扶贫济困,帮助失学儿童和社区

贫困家庭;积极参与公益事业,为疫情防控捐款捐物,多次通过虹口区光彩事业促进会、上海觉群文教基金会、南通市慈善总会、南通市海安市红十字会等捐款捐物;关注教育事业,在多所学校设立企业奖学金;为虹口区“光彩事业”党组书记、局长、上海市慈善基金会虹口区代表处副会长沈敬威,区委宣传部副部长、文明办主任宋叶出席会议。受表彰的爱心人士及爱心企业代表参加会议。

董事长王文其获评2022年度虹口区“慈善之星”。多年来,董事长积极参加光彩事业活动,扶贫济困,帮助失学儿童和社区

图并文/ 财务部 储光亚

致敬最可爱的人——森信集团八一慰问



7月28日,中国人民解放军建军96周年、抗美援朝战争胜利70周年之际,虹口区工商联主席、森信控股集团、森信建设集团董事长王文其会同虹口区副区长章维,虹口区退役军人事务局副局长夏维华一行,为武警上海市总队执勤第三支队送上防暑降温物资,向他们表达节日的问候。

董事长一行认真参观了营地建设、官兵内务等,并听取了三支队的发展历史、光荣传统、优良作风以及未来规划介绍;通过近距离感受武警官兵严明的纪律、干练的作风,不禁为祖国的强军事业而感到自豪,被武警官兵不畏艰险、冲锋在前的精神深深触动,进一步增强了对军人的崇敬之情。

武警上海市总队执勤第三支队官兵不惧高温“烤”验,始终坚守岗位,用汗水诠释责任与担当,为维护社会稳定提供了有力保证。一抹抹身穿“橄榄绿”的身影,成为上海一道亮丽的城市风景线。

森信集团始终将双拥工作作为重要任务,紧紧围绕“军爱民、民拥军、军民鱼水一家亲”,在企

业发展壮大的同时不忘双拥共建。后续,森信集团将结合行业特点,进一步发挥企业优势,大力弘扬拥军爱民优良传统,积极服务支持部队建设,为做好新时代双拥工作贡献民营企业的一份力量。

文/ 综合管理部 吴迎春
图/ 集团 王磊

森信控股员工生日愿望

8月生日愿望

8月1日 农历六月十五 寿星:张景格 祝公司蒸蒸日上,家人健康康!	8月5日 农历六月十九 寿星:毛卫东 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月9日 农历六月二十三 寿星:冯小琴 愿公司越来越好!家人平平安安!	8月13日 农历六月二十七 寿星:王娟 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月17日 农历七月初一 寿星:杨永才 祝公司兴旺发达,家人健康康!	8月21日 农历七月五 寿星:王进 祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!	8月25日 农历七月九 寿星:王娟 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月29日 农历七月十三 寿星:王娟 祝公司蒸蒸日上,家人平安健康!	8月31日 农历七月十五 寿星:王进 祝公司蒸蒸日上,家人幸福平安!
---	--	---	---	--	---	---	--	--

森信集团警民连心 清凉一夏



慰问上海市公安局交通警察总队高架道路支队



慰问上海市虹口区看守所、拘留所



近日，虹口区工商联主席、森信控股集团、森信建设集团董事长王文其先后来到上海市公安局交通警察总队高架道路支队、上海市公安局虹口分局特警支队、上海市虹口区看守所、上海市虹口区拘留所走访慰问，为公安民警送去防暑降温的健康饮品，带去夏日里的一丝清凉。

虹口区人大代表、森信控股集团总裁王铭豪，森信建设集团工会主席储光亚陪同慰问。

慰问中，董事长与执勤民警亲切交谈，详细了解广大公安民警的工作和生活情况，对他们冒酷暑、战高温，始终如一地坚守岗位的敬业奉献精神表示崇高敬意，叮嘱他们在紧张辛苦工作的同时，要保重身体、劳逸结合，并做好防暑降温。

此次慰问活动，进一步加深了森信集团与公安民警的警民鱼水之情，充分营造了“警民一家亲”的良好社会氛围。森信集团将进一步加强警企合作力度，积极参与社会治理，努力发挥自身特色优势，深入构建和谐警民关系，共同营造平安和谐社会环境，奋力推动拥警爱警工作再上新台阶。

图文 / 财务部 储光亚



慰问上海市公安局虹口分局交警支队



慰问上海市公安局虹口分局特警支队

曲阳路街道副书记王佳纬一行慰问我司项目部一线员工

连日来，上海持续高温，广大一线建筑工人依旧坚守在酷暑岗位，为上海的城市建设挥汗如雨。

7月14日上午，曲阳路街道副书记王佳纬带领街道工会工作人员，慰问了公司中西医项目部的一线员工，送来了防暑降温大礼包，带来了夏日的清凉问候。王书记叮嘱大家要劳逸结合，高温期间施工安全特别要重视。中西医项目部经理吴峰代表工地一线员工感谢曲阳路街道工会的关心，表示一定会科学合理安排好作息时间，切实做好高温劳动保护工作。公司工会主席储光亚陪同参加了慰问活动。

图并文 / 财务部 储光亚



“森信邻里志愿者实践基地”揭牌仪式隆重举行



7月2日，“邻里闻音”——森信文艺演出进社区暨“森信邻里志愿者实践基地”揭牌仪式在曲阳社区文化活动中心一楼隆重举行。



虹口区宣传部副部长、区文旅局党组书记、局长赵明，区文旅局副局长郭鹏，曲阳路街道党工委副书记徐晋宝、党工委副书记王佳纬及街道相关领导出席。

虹口区工商联主席、森信控股集团、森信建设集团董事长王文其，森信控股集团副总裁、森信建设集团副董事长景明珠及公司相关领导参加活动。



“森信邻里志愿者实践基地”揭牌



文艺志愿者队、社区服务志愿者队授牌

森信集团从立业之初，即植根于慈善、敬老、帮困、助学、拥军的基因，过程中坚持以党建牵头的融合，不断深化党建与日常工作的融合发展，积极投身社区共建，推进企业慈善制度，志愿服务规范化，力所能及地以企业发展的成果回馈社区建设。

时代在变，生活在变，居民的需求也在变；新发展阶段，在社区共建中，森信集团从物质支持走向精神慰藉；在未来的社区发展中，森信集团既要“雪中炭”，也添“锦上添花”，着力适应社区居民的新需求。

活动的举行是森信集团作为基层两新组织对新发展理念的一次朴素探索。新发展阶段，森信集团将以揭牌仪式为新起点，持之以恒推进文明创建工作，积极发挥组织优势、企业特色，在服务社区发展中担当先锋力量，在参与社区治理中发挥



文艺志愿者队、社区服务志愿者队授牌



社会载体作用，继续以实际行动深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想，推动党的二十大精神落实落地。

志愿者们还为社区居民献上了一场文化饕餮盛宴，黄梅戏选段、海安花鼓等异彩纷呈，进一步丰富了社区居民的精神文化生活，让大家在家门口领略中国传统艺术的瑰丽多彩和丰厚魅力。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 综合管理部 陈平

社区共建心连心 炎炎夏日送清凉



7月18日，虹口区人大代表、森信控股集团总裁王铭豪先后走进曲阳路街道赤三居委会、东五居委会、上农一居委会，为社区工作者送去夏日清凉。

近期申城连日酷暑，热浪滚滚，让人望而却步，社区工作人员却主动迎“烤”验、战高温，履职尽责，始终坚守在自己的工作岗位



上，穿梭在辖区居民楼栋间，为居民排忧解难，全力保障居民生活服务，用行动诠释着对社区的热爱，用汗水扮靓了我们的家园。

社区是我家，建设靠大家，美丽的社区需要我们的共同努力。森信集团作为社区共建单位，一直以来非常重视社区共建工作，积极参与社区文明创建、清洁家园、帮扶慰问、疫情防控等各类活动，



希望通过此次“送清凉”进一步增进社企交流、信息互通、资源共享，共同携手提升社区居民的幸福感和获得感。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 综合管理部 陈平

森信集团组织流动体检车走进项目开展健康体检



为切实保障一线建设者的职业健康，7月8日，森信集团邀请上海市总工会的流动体检车走进海门路项目，为项目全体建设者开展健康体检活动。本次活动为期10天左右，得到了虹口区总工会的大力支持。

本次体检是森信集团继参编建筑工人从业管理地标、建立工资优先支付保障制度后的又一次建设者权益保障行动，将走进集团下属的多个项目，开展血常规、X线检查、彩超、十二导心电图、血脂、肾功能、肝功能、肿瘤标志物筛查等10多项检查，让一线建设者们不出工地大门全面地了解自身健康状况。

为保障此次参检率和体检工作顺利开展，森信集团充分考虑到一线建设者在工作时间、工作强度上的特殊性以及高温、雷雨天气的影响，通过与各分包单位提前协调沟通，合理安排体检批次，节省了建设者的排队时间，提高了整体体检效率，为体检活动提供了有力保障。

此次体检活动助力项目及时掌握建设者的身体状况，更从源头上消除了安全隐患，切实为建设者们撑起了“健康安全保护伞”；同时也增强了建设者对工作的认同感与归属感，让他们感受到温暖和鼓励，以健康的体魄和良好的心态投入到工作与生活中。

森信集团将进一步深化精神文明建设，持续维护一线建设者的权益，坚定不移地做好员工职业健康保障。

文 / 综合管理部 吴迎春 图 / 海门路项目部 王海



森信集团开展信息安全培训

为进一步加强科普构建国家层面法律监管体系的《网络安全法》、《数据安全法》和《个人信息保护法》的相关知识，促进公司的网络与信息安全管理，提高员工对信息安全威胁的认识和应对能力，保障公司的信息资产安全，近日，公司组织开展信息安全意识培训，集团领导、各部室负责人及部分骨干员工参加培训。

本次培训邀请了第三方安全技术专家，围绕提升信息安全意识和数据安全、信息保护等主题，从“信息安全的重要性、日常工作生活中的安全意识、常用的安全攻击手段和防范方法”三个部分进行讲解，并重点讲解了与工作密切相关的关键信息基础设施安

全保护要求。培训通过分析实际案例，生动地普及了信息安全技术，深刻地剖析了网络安全事件产生的原因与严重危害，并讲授了识别技巧与防护方法，对依法维护网络安全、有效消除信息安全隐患提供了有力指导。

信息安全作为森信企业文化的重要组成部分，它不仅代表的是尊重知识产权的宣言，更倡导的是劳动创造价值的正能量。面对当前信息安全形势，公司将在信息安全风险防控、数据安全合规等方面，优质高效推进各项任务，护航企业数字化转型和高质量发展。

图并文 / 信息中心 吴杰



